REDBAK DIVING SCHOOL BELGIUM

Consignes de sécurité et engagement du participant

Projet de document à vérifier avant utilisation — version du 17 octobre 2026

Avant l’activité

Je m’engage à communiquer honnêtement toute information pertinente pour ma sécurité, à compléter les documents médicaux requis et à demander un avis médical lorsque cela est indiqué.

Je ne participe pas si je suis malade, inapte à l’effort ou sous l’influence d’alcool ou de substances altérant ma vigilance.

Pendant l’activité

Je respecte les instructions du professionnel encadrant, les limites fixées pour mon activité, les consignes de communication et les procédures d’urgence.

Je signale immédiatement toute gêne, fatigue, difficulté respiratoire, douleur aux oreilles ou autre problème. Je peux demander l’arrêt de l’activité à tout moment.

J’utilise uniquement le matériel validé par l’encadrant, sans le modifier sans autorisation. En plongée avec appareil respiratoire, je respire continuellement et ne retiens jamais ma respiration.

Information sur les risques

La plongée est une activité comportant des risques, notamment des problèmes d’oreilles ou de sinus, des difficultés respiratoires, des accidents liés à la pression, des blessures graves et des situations nécessitant une prise en charge médicale urgente. Le respect des consignes réduit les risques sans les supprimer.

Déclaration

J’ai lu ces informations, j’ai pu poser mes questions et je m’engage à suivre les règles de sécurité. Ce document ne remplace pas les formulaires obligatoires du programme suivi et ne constitue pas une renonciation générale aux droits du participant.

Nom et prénom : .....

Date : ..... Signature : .....